

Creșterea calității vieții beneficiarilor din CSM Adulți Sibiu



“...mă simt bucurios când mă întâlnesc cu colegii de grup...”
 “...am întâlnit bolnavi ca mine, și așa am început să-mi înțeleg boala...”



Psihoeucație (pacienți din spectrul psihotic) (2012 - prezent)

Frecvență: o întâlnire/săptămână
 Durată: 1h - 1h 30'
 Număr mediu pacienți per întâlnire: 12

“...mă simt bine când mă întâlnesc cu prietenii de la grup...”
 “...aici pot lega noi prietenii...”



Club Literar (2010 - prezent)

Frecvență: o întâlnire/săptămână
 Durată: 1h - 1h 30'
 Număr mediu pacienți per întâlnire: 10

“...am senzația că “prind aripi” și am început din nou să cred în mine și în oameni...”



No. 01 Revista Clubului Literar (2010 - prezent)

Frecvență: bianuală
 Număr mediu pacienți per ediție: 7

“...așa simt și eu sărbătorile...”
 “...mă simt egal cu cei care mă au în grijă...”



Serbări (1999 - prezent)

Frecvență: o întâlnire/ an
 Durată: 2h - 3h 30'
 Număr mediu pacienți per întâlnire: 50

“...aici pot să mă relaxez și să mă simt liniștit...”



Meloterapie (2011 - prezent)

Frecvență: o întâlnire/săptămână
 Durată: 1 h
 Număr mediu pacienți per întâlnire: 9



ISTORIC:

Laboratorul de Sănătate Mintală Sibiu se înființează în 1975, iar în 1982 Staționarul de zi, ambele funcționând în actualul sediu, din cadrul Spitalului de Psihiatrie “Dr. Gh. Preda Sibiu”. În anul 2008 își schimbă denumirea din Laboratorul de Sănătate Mintală în Centrul de Sănătate Mintală Sibiu (CSM). Acesta asigură asistența de specialitate pentru pacienții cu tulburări psihotice (schizofrenii, tulburări afective bipolare, tulburări delirante, psihoze organice), tulburări grave de personalitate, pacienții încadrați în Art.109 CP și pacienți diagnosticați cu demență în special pentru Municipiul Sibiu.

SCOP:

Serviciile și activitățile furnizate de către echipa multidisciplinară contribuie la reintegrarea beneficiarilor în comunitate prin:

- recâștigarea și menținerea sănătății și a autonomiei personale;
- îmbunătățirea stimei de sine;
- creșterea sentimentului utilității și de apartenență la grup și familie;
- reducerea stigmatizării prin validarea statutului și a rolului social;
- îmbunătățirea relațiilor familiale și a funcționalității sociale.

De asemenea mai contribuie la promovarea și respectarea drepturilor și demnității umane, a persoanelor cu probleme de sănătate mintală, în rândul profesioniștilor din domeniu medical și a societății în general.

DATE STATISTICE :

Numărul pacienților dispensarizați activ în prezent este de 1023 (0,2% din populația județului) din care 883 (0,5 %) din Municipiul Sibiu și aproximativ 140 (0,05 %) din localitățile de pe raza județului. Din acestea raportul pe sexe este următorul: 427 bărbați și 596 femei. Staționarul de zi funcționează cu 40 locuri iar media internărilor a fost de 39 per lună. Media vizitelor la domiciliu, realizate de către asistentele de teren, a fost de 452 per lună. Cazurile nou luate în evidență au atins o medie de 17 per lună.

DATE STATISTICE PE CATEGORII DE PATOLOGIE PSIHIATRICĂ (2015):

În cadrul CSM se prezintă lunar pacienți din categoria de patologie psihotică după cum urmează:

- 310 pacienți cu diagnosticul de SCHIZOFRENIE
- 55 pacienți cu diagnosticul de TULBURARE DELIRANTĂ
- 27 pacienți cu diagnosticul de TULBURARE SCHIZOAFECTIVĂ
- 73 pacienți cu diagnosticul de TULBURARE AFECTIVĂ BIPOLARĂ
- 3 pacienți cu diagnosticul de TULBURARE SCHIZOTIPALĂ

În cadrul CSM se prezintă lunar pacienți din alte grupări de patologie psihiatrică după cum urmează:

- 24 pacienți cu diagnosticul de TULBURARE DE PERSONALITATE
- 4 pacienți cu diagnosticul de TULBURARE DEPRESIVĂ
- 353 pacienți cu diagnosticul de DEMENTĂ

DATE STATISTICE ALE SERVICIILOR DE REABILITARE PSIHO-SOCIALĂ (2015):

PSIHOEDUCAȚIE:

- un procent de 30% din pacienții diagnosticați cu SCHIZOFRENIE
- un procent de 5% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE DELIRANTĂ
- un procent de 3% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOAFECTIVĂ
- un procent de 7% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE AFECTIVĂ BIPOLARĂ
- un procent de 1% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOTIPALĂ
- un procent de 1,5% din pacienții diagnosticați cu DEPRESIE POST-PSIHOTICĂ

Un total de 47 de persoane au beneficiat de serviciul de psihoeucație în anul 2015

CLUB LITERAR

- un procent de 25% din pacienții diagnosticați cu SCHIZOFRENIE
- un procent de 4,1% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE DELIRANTĂ
- un procent de 2,5% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOAFECTIVĂ
- un procent de 5,8% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE AFECTIVĂ BIPOLARĂ
- un procent de 0,82% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOTIPALĂ
- un procent de 1,2% din pacienții diagnosticați cu DEPRESIE POST-PSIHOTICĂ

Un total de 40 de persoane au beneficiat de serviciul de psihoeucație în anul 2015

MELOTERAPIE

- un procent de 22,5% din pacienții diagnosticați cu SCHIZOFRENIE
- un procent de 3,7% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE DELIRANTĂ
- un procent de 2,2% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOAFECTIVĂ
- un procent de 5,2% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE AFECTIVĂ BIPOLARĂ
- un procent de 0,7% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOTIPALĂ
- un procent de 1,1% din pacienții diagnosticați cu DEPRESIE POST-PSIHOTICĂ

Un total de 17 de persoane au beneficiat de serviciul de psihoeucație în anul 2015

CULINOTERAPIE

- un procent de 35% din pacienții diagnosticați cu SCHIZOFRENIE
- un procent de 5,8% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE DELIRANTĂ
- un procent de 3,5% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOAFECTIVĂ
- un procent de 8,1% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE AFECTIVĂ BIPOLARĂ
- un procent de 1,1% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOTIPALĂ
- un procent de 1,7% din pacienții diagnosticați cu DEPRESIE POST-PSIHOTICĂ

Un total de 15 de persoane au beneficiat de serviciul de psihoeucație în anul 2016

CURS NUTRIȚIE

- un procent de 25% din pacienții diagnosticați cu SCHIZOFRENIE
- un procent de 4,1% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE DELIRANTĂ
- un procent de 2,5% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOAFECTIVĂ
- un procent de 5,8% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE AFECTIVĂ BIPOLARĂ
- un procent de 0,82% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOTIPALĂ
- un procent de 1,2% din pacienții diagnosticați cu DEPRESIE POST-PSIHOTICĂ

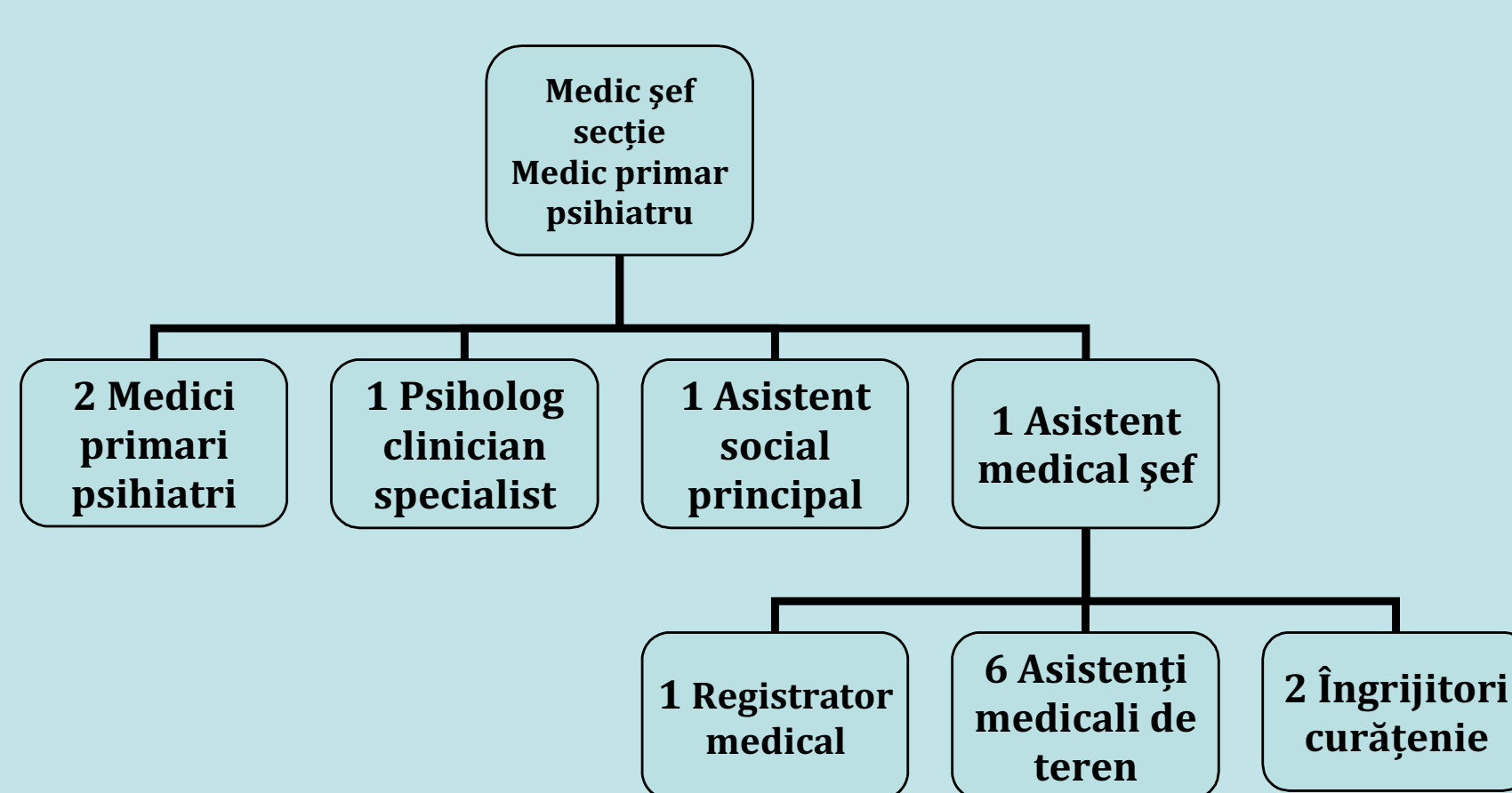
Un total de 38 de persoane au beneficiat de serviciul de psihoeucație în anul 2015

EXCURSII ÎN AER LIBER

- un procent de 20% din pacienții diagnosticați cu SCHIZOFRENIE
- un procent de 3,3% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE DELIRANTĂ
- un procent de 2% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOAFECTIVĂ
- un procent de 4,6% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE AFECTIVĂ BIPOLARĂ
- un procent de 0,6% din pacienții diagnosticați cu TULBURARE SCHIZOTIPALĂ
- un procent de 1% din pacienții diagnosticați cu DEPRESIE POST-PSIHOTICĂ

Un total de 25 de persoane au beneficiat de serviciul de psihoeucație în anul 2015

ECHIPA MULTIDISCIPLINARĂ coordonată de Dr. SECELEAN ANA IOANA:



PARTENERII NOȘTRI: Consiliul Județean Sibiu, Spitalul De Psihiatrie „Dr. Gh. Preda” Sibiu, Complexul Muzeal ASTRA Sibiu, Zoo Sibiu, Asociația Spitalului De Psihiatrie dr. Gh. Preda Sibiu, Centrul Gabriela, Fundația Comunitară.

“... mă simt îngrijit și protejat...”
 “...sunt încântat că cineva se interesează de starea mea de sănătate...”



Vizite la domiciliu Beneficiarului (1976 - prezent)

Frecvență: la indicația medicului curant
 Durată: 30'
 Număr mediu pacienți vizitați de un asistent medical de teren per lună: 75-90

“... aici am ocazia să mă simt liber și încrezător...”
 “... am sentimentul că toată lumea este a mea...”



Excursii (2006 - prezent)

Frecvență: o întâlnire/săptămână
 Durată: 1h 30' - 2h 30'
 Număr mediu pacienți per întâlnire: 8

“...îmi aduce zîmbetul pe buze...”
 “...sportul ne ajută să ieșim din rutina bolii și să simțim ritmul vieții...”



Program de Sport (2015 - prezent)

Frecvență: o întâlnire/săptămână
 Durată: 1h - 1h 30'
 Număr mediu pacienți per întâlnire: 10

“...învăț cum să mă hrănesc sănătos...”
 “...am ocazia să împărtășesc și celor apropiați ceea ce am învățat...”



Curs Nutriție (2015 - prezent)

Frecvență: o întâlnire/săptămână
 Durată: 1 - 1h 30'
 Număr mediu pacienți per întâlnire: 10

“...gătind am reușit să uit de boala mea și am redescoperit bucuria de a trăi...”



Culinoterapie (2016)

Frecvență: o întâlnire/săptămână
 Durată: 1 - 1h 30'
 Număr mediu pacienți per întâlnire: 14

Spitalul de Psihiatrie "Dr. Gheorghe Preda"

Str. Dr. D. Bagdasar nr.12, cod postal 550082 Sibiu, jud. Sibiu, Romania

Telefon:
 0269.214335 / 215839
 0369.439763 / 439764
Fax: 0269.216435

E-mail:
 Secretariat: office@medicina-psihiatrie.ro
 CSM Adulți: csomad@medicina-psihiatrie.ro

Pagină Web:
<http://www.medicina-psihiatrie.ro/>